

PŘÍPRAVA PŘED KOLOSKOPIÍ

Přípravek, který si vyzvednete v lékárně, slouží k vyčištění střeva před endoskopickým vyšetřením či rentgenologickým vyšetřením nebo chirurgickým výkonem. Má podobu prášku, který po rozpuštění ve vodě vytváří roztok určený k vypití podle pokynů. Působí tak, že zvyšuje aktivitu střeva, zadržuje v něm vodu a tím usnadňuje jeho vyčištění.

Po požití přípravku proto počítejte s tím, že se dostaví časté nutkání na stolicí a nakonec i průjem. Mírné střevní křeče patří k normálnímu průběhu.

Účinek nastupuje po 1 až 3 hodinách od užití přípravku, snažte se proto mít vždy blízko toaletu!

DIETNÍ A REŽIMOVÁ OPATŘENÍ

- **7 dnů před plánovanou procedurou** – přestaňte užívat preparáty obsahující železo (Ferronat, Sorbifer Durules, Aktiferrin).
- **5 dní před plánovanou procedurou** – je nutné vynechat potraviny s vysokým obsahem nestravitelných zbytků. Vyhýbejte se neloupanému ovoci a zelenině, luštěninám a celozrnnému pečivu. Vybírejte si z níže uvedeného seznamu „doporučených jídel“.
- **4 dny před plánovanou procedurou** – po poradě s lékařem přestaňte brát všechny protiprůjmové přípravky a léky, které mohou zpomalit vyprazdňování trávicího ústrojí (Imodium, Reasec, Codein), ale dál užívejte veškerou další medikaci.
- **1 den před plánovanou procedurou** – dietní snídaně jogurt, tekutiny. Nemocní, trpící zácpou by měli mít tekutou dietu 2 dny před plánovaným výkonem.
- **před výkonem** Vám mohou být podány tlumivé léky, ovlivňující vaši pozornost. Je třeba počítat s tím, že nebudete moci 24 hodin po jejich podání řídit motorové vozidlo. **Zajistěte si doprovod po vyšetření.**



ČÍM VÍCE TEKUTIN VYPIJETE A ČÍM SVĚDOMITĚJI BUDETE DODRŽOVAT STRAVOVACÍ OMEZENÍ, TÍM LÉPE BUDE STŘEVO VYČIŠTĚNÉ. VYHNĚTE SE TAK MOŽNÉMU OPAKOVÁNÍ VÝKONU KVŮLI NEDOSTATEČNĚ PŘIPRAVENÉMU STŘEVOU!

DŮLEŽITÉ INFORMACE

- Poradte se s indikujícím lékařem, které léky musíte nezbytně požit ráno v den vyšetření.
 - V případě, že užíváte léky ovlivňující krevní srážlivost (např. Trombex, Clopidogrel, Brilique, Warfarin, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Lixiana, Efiect, Clexane, Fraxiparine), sdělte to lékaři nebo zdravotní sestře při objednání k vyšetření. Tyto léky je nutné před vyšetřením vysadit dle doporučení ošetřujícího lékaře. Oznamte nám také laskavě, že máte některou z dále uvedených komplikací, abychom eventuálně mohli provést některá zvláštní opatření.
- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ máte diabetes mellitus (cukrovku) ▪ máte některou z alergií ▪ měl/a jste v posledních šesti měsících srdeční infarkt, čeká Vás koronární angioplastika | <ul style="list-style-type: none"> ▪ máte kardiostimulátor nebo defibrilátor ▪ předešlá koloskopie byla v celkové anestezii ▪ máte srdeční vadu, umělou chlopeň, riziko endokarditidy |
|--|--|

SEZNAM „VHODNÝCH JÍDEL“, DOPORUČENÝCH 5 DNÍ PŘED VYŠETŘENÍM	
VHODNÁ JÍDLA bezezbytkové potraviny	NEVHODNÁ JÍDLA potraviny bohaté na vlákninu/slupky a semínka
<ul style="list-style-type: none"> ▪ měkké libové maso, drůbež, šunka, ryby ▪ ovocný jogurt nebo bílý jogurt ▪ brambory – vařené, bramborová kaše ▪ do měkka uvařené květákové růžice (bez košťálů), mrkev vařená ▪ vývar nebo cezená polévka ▪ měkké konzervované ovoce v přírodní šťávě bez jadérek ▪ bílý chléb, bílá mouka, bílá rýže a těstoviny ▪ suchary, piškotové pečivo ▪ prosté čajové koláčky (bez ovoce) ▪ med, sirup ▪ čaj, káva (sladit povoleno) ▪ cezené ovocné šťávy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ovocné myslí jogurty ▪ brambory pečené se slupkou ▪ syrová zelenina a ovoce se slupkami ▪ křupavý chléb s vysokým podílem vláknin, celozrnné suchary, ovesné suchary ▪ hustá zapražená zeleninová polévka ▪ koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů nebo kokosu ▪ tmavý a celozrnný chléb, otruby ▪ celozrnná mouka ▪ celozrnné těstoviny ▪ luštěniny ▪ pečivo s mákem ▪ veškeré ořechy a sušené ovoce ▪ džem nebo zavařenina se slupkami a jadérky ▪ ovesná kaše

DIETA DEN PŘED VYŠETŘENÍM
<p>① dietní snídaně: - jogurt bez ovoce a cereálií, tekutiny</p> <p>② tekutý oběd: - cezený vývar - dále už jen neomezená hojnost průzračných tekutin</p>

PITÍ ROZTOKU
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Roztok na přípravu střev připravíme dle příbalového letáku. ▪ Vyšetření v časných dopoledních hodinách – roztok vypijete den před vyšetřením. Začněte přípravu v odpoledních hodinách (cca od 16:00). ▪ Vyšetření po 10. dopolední hodině – roztok si rozdělte na dvě poloviny. První půlku roztoku vypijte den před vyšetřením v odpoledních hodinách (cca od 16:00). Druhou půlku roztoku, vypijte v den vyšetření časně ráno, dopijte nejpozději 2 hodiny před vyšetřením.

V DEN VYŠETŘENÍ
<ul style="list-style-type: none"> ▪ nejezte, nekuřte ▪ můžete se napít pouze čisté tekutiny (voda, neslazený čaj) ▪ 2 hodiny před plánovaným vyšetřením, již nic nepijte!

VYŠETŘENÍ S ARO ASISTENCÍ
<ul style="list-style-type: none"> ▪ roztok k vyprázdnění je nutné vypít nejméně 4 hodiny před výkonem, pak již nic nepijte ▪ s sebou interní předoperační vyšetření včetně popisu EKG ▪ přečtěte si: „DOPORUČENÍ PRO PACIENTY - VÝKON V ANESTEZII A ANALGOSEDACI“