

DOPORUČENÍ PRO PACIENTY - VÝKON V ANESTEZII A ANALGOSEDACI

- Přineste s sebou předoperační vyšetření obvodního lékaře a průkaz pojištění.
- Pokud užíváte jakékoliv léky, informujte prosím před výkonem anesteziologa.
- Informujte prosím anesteziologa o závažném onemocnění nebo úraze v minulosti, o případné alergii (přecitlivělosti) na léky, potraviny, pyl nebo jiné látky a o infekčním onemocnění v posledních dnech před výkonem.
- Před výkonem odložte brýle, kontaktní čočky, nenoste s sebou šperky a snímatelné ozdoby, odlakujte si nehty a nepoužívejte make-up (nutné z důvodů monitorace).
- Informujte prosím anesteziologa o uvolněných zubech a snímatelných zubních protézách (před výkonem odstraňte).

OMEZENÍ PŘÍJMU STRAVY A TEKUTIN

- **Strava:** před plánovanými výkony je nutné dodržet od posledního příjmu i tzv. lehkého jídla nebo mléka či sladkostí alespoň 6 hodin lačnění, den před operací nejíst tučná a smažená jídla.
- **Tekutiny:** před plánovanými výkony dodržet alespoň 2 hodiny od posledního příjmu tzv. čirých tekutin (voda do 100 ml). K zapití předoperační medikace lze podat malé množství vody (do 30 ml).
- V den výkonu nejsou vhodné žvýkačky, v den výkonu se nedoporučuje kouřit.
- Při akutním infekčním onemocnění je nutné se přeobjednat k ambulantnímu výkonu na jiný termín.

PO VÝKONU

- Dospávací pokoj můžete opustit jen po předchozím souhlasu dohlížejícího lékaře, po propuštění musíte mít poučený doprovod, který nesmí současně řídit automobil při Vaší přepravě domů.
- Není možno cestovat domů hromadným dopravním prostředkem, pěšky, na kole apod.
- Po opuštění zdravotnického zařízení nesmíte zůstat bez dozoru následujících 24 hodin.
- Nepijte jakékoli alkoholické nápoje. Vaše tolerance k alkoholu může být snížena až na dobu 1 týdne.
- Nepoužívejte jakékoli ostré a nebezpečné předměty a nástroje nejméně 24 hodin po výkonu (pila, sekačka, nůžky, ostré nože, žehlička).
- Nepracujte ve výškách, nečiňte žádná významná rozhodnutí po dobu 24 hodin po výkonu, jsou právně neplatná - je běžné, že budete přibližně po dobu jednoho týdne rychleji unaven(a). Doporučujeme Vám, abyste si na tuto dobu neplánoval(a) delší cestu nebo únavná zasedání či schůze.
- Užívejte léky z důvodu svého případného chronického onemocnění.
- Pokud nebudete zvracet, můžete po propuštění začít přijímat tekutiny (čaj, voda).
- Teprve potom doporučujeme malé porce lehkých jídel.

OBTÍŽE PO VÝKONU

- Můžete trpět bolestmi ve svalech, v krku, operační ráně, eventuálně pozorovat i projevy zvýšené únavy. Při drobných zdravotních obtížích po ambulantním výkonu volejte svého ošetřujícího lékaře, při závažných obtížích (poruchy vědomí, dechu, krvácení apod.) volejte záchranou službu – tel. 155.
- Podrobné vysvětlení a poučení Vám poskytne anesteziolog během předanestetického vyšetření před výkonem v nemocnici. Anesteziolog Vás též seznámí s možnými komplikacemi a riziky.